

住吉大社の御田植神事

～豊穡の願いと芸能の祭り～

毎年6月14日に行われる住吉大社の御田植神事は、芸能の奉納とともに神田に田植えをおこない、稲の豊作を祈願する行事です。

全国的にみても大規模で、古い歴史と伝承をまとった「住吉の御田植」は、代表的な行事として、昭和54年(1979)に国の重要無形民俗文化財に指定されました。

大阪市内の杭全神社の御田植神事などとも比較しながらご紹介します。



花暦浪花自慢「御田神事」

講師 澤井浩一さん (大阪歴史博物館 学芸員)

日時 2024年 6月 5日 (水) 14時～15時30分



参加費 1,000円 (定員 20人)

会場 中楽坊情報館
大阪府中央区伏見町4-2-14
WAKITA藤村御堂筋ビル 地下1階
(地下鉄淀屋橋13番出口 南隣のビル)

申込み 大阪自由大学事務局まで



電話: 050-5583-7403
mail: kansaiforum@gmail.com

LINEからも申込みできます

「新しい戦前」の時代に③

大阪自由大学映画塾

『陸軍中野学校』…日本の諜報戦

『市川雷蔵が演じたスパイ』

「戦争」を扱った映画は数多いが、「陸軍中野学校」はその異色で際立っている。実在した日本初のスパイ学校を舞台に、大映のスターだった市川雷蔵が主演を演じた。シリーズ化された5本のうちの3作品を通して昭和の裏面史を見つめる。

講師 上倉庸敬さん（大阪大学名誉教授）（*映画を全編上映はしません）

1	5月14日 (火)	『陸軍中野学校』 (1966)	監督：増村保造 出演：市川雷蔵、小川真由美、加東大介、E・H・エリック、待田京介……
2	6月11日 (火)	『陸軍中野学校・竜3号指令』 (1967)	監督：田中徳三 出演：市川雷蔵、松尾嘉代、加東大介、滝田裕介、稲葉義男……
3	7月9日 (火)	『陸軍中野学校・開戦前夜』 (1968)	監督：井上昭 出演：市川雷蔵、小山明子、加東大介、船越英二…

14:00～16:00

会場：大阪淀屋橋、**中楽坊情報館**

(大阪市中央区伏見町4-2-14)

WAKITA藤村御堂筋ビル地下1階)

定員 20人 参加費 各回1000円



お申し込みは大阪自由大学事務局へ

電話 050-5583-7403

Email: kansaiforum@gmail.com

友だち
募集中

@591byhj



主催：大阪自由大学 協賛：老いの工学研究所

元気に声を出し、楽しく、長生きを！！



公開講座

健康ボイストレーニング

ボイストレーニングは、認知症予防や嚥下機能の向上に効果的です。元気に声を出せば、脳の血流を促し、記憶力や集中力も鍛えられます。発声の基本を学び、呼吸法を見直しながら、楽しく歌ってみませんか。

第1回	4月15日
第2回	5月20日
第3回	6月17日

毎月第3月曜日

(14:00~15:30)

*各回に随時参加も可能です。

講師は ボイストレーナーの

辻本 華鈴さん

中村 朝美さん

会場：大阪淀屋橋、**中楽坊情報館** 定員 20人 参加費 各回1000円

LINE公式アカウント
からも参加申し込み
できます。

@591byhjj

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



(大阪市中心区伏見町4-2-14

WAKITA藤村御堂筋ビル地下1階

大阪メトロ「淀屋橋」駅13番出口
を出てすぐ南側のビル)

申し込みは 大阪自由大学事務局へ

電話 050-5583-7403

mail: kansaiforum@gmail.com



主催 大阪自由大学

(協力 美姿声ボイストレーニングスクール)

美姿声 ボイストレーニング

2024

4/26 5/24 6/28

7/26 8/23 9/27

10/25 11/22 12/20

10:00~11:30

参加費 ¥1000/回

毎月
第4金

曜日

※12月のみ
第3金曜



美姿声ボイストレーニングでは、ボイストレーニングで重要になってくる、美しい姿勢・呼吸法に加え、横山先生の編み出した美姿声ストレッチで、声だけではなくフェイスラインなども整え、ご自身の本来の美しさを身体の内外から一緒に整えていきます。

発声で美しく健康に

声に自信を持ちたい、フェイスラインを整えたい、健康的に若返りたい、英語に触れたい etc...

美姿声トレーナー

中村 朝美（英語de美姿声）

辻本 華鈴（健康ボイトレ）

月替わりで各トレーナーの特色を生かした体験レッスンを行っております！



美姿声

ボイストレーニングスクール
代表 横山 紀江

“心と体と声の循環”を意識したボイストレーニングと在り方コーチングを織り交ぜた、横山式メソッドを提唱。
美と健康を意識した美姿声ストレッチ、美姿声ボイストレーニングを展開している。

美姿声ボイストレーニングスクール

お申込み：

✉ noriko.y@bishisei.design

☎ 090-5232-5154 担当/山下

※電話申込は土日のみ受付可

当日飛び入り参加も
大歓迎です!!!

会場 中楽坊情報館

大阪府中央区伏見町4-2-14
WAKITA藤村御堂筋ビルB1F



地下鉄 淀屋橋駅

13番出口 南隣のビル

珈琲のプロに学ぶ

=世界の豆、焙煎、注ぎかた、カップ=

2回セット講座 3000円

初回持参

先着

20名

試飲も

お楽しみに!

久保美幸 講師

コーヒーマイスター
カフェヴェーク店主



受講時に
コーヒー豆を
購入の方は
増量サービス



グアテマラ・アフリカ・アジアで
コーヒー農園視察も経験

企画・申込・問合せ

みんなの居場所

e-space

担当：泉川渥洋

090-5036-6302

espace.1basyo@gmail.com

講座 6月4日(火) 10時~12時

「コーヒー基礎座学」

会場：淀屋橋中楽坊情報館

大阪府大阪市中心区伏見町4丁目2-14

地下鉄御堂筋線「淀屋橋駅」13番出口
南側のWAKITA 藤村御堂筋ビル地下1階

体験 7月2日(火) 10時~12時

「ペーパードリップの淹れ方」

会場：カフェ ヴェーク

大阪市西区南堀江2-13-16 勝浦ビル1F

大阪市営地下鉄千日前線「西長堀」駅
6番出口より徒歩5分



～名作朗読から生きる力を～



朗読 教室

マスクを外して
声を出し
心も身体も解放!

有名作品を読み上げる
ことで知識も
積み上げられます

～あなたの**心と身体を健康**にする秘訣～

きん ますみ

講師：金 真須美

日本放送作家協会会員・日本脚本家連盟員

ノートルダム女子大学英文科卒業。東京の桜会でシェイクスピア演劇を学ぶ。
その後、名作朗読を音楽とともにを行い、24年間の実績をもつ。
1987年第4回香大賞エッセイ部門で審査員特別賞受賞。
1994年小説「贗ダイヤを吊う」で第12回大阪女性文芸賞受賞。
1995年「メソッド」で第32回文芸新人賞を受賞。



2024年4月開講!

毎月：第2水曜日 10時30分～12時

月謝：4,400円(税込)

定員：15名まで

※音楽をかけながら楽しく朗読します

※1カ月で1作品を仕上げていきます

※ご希望の方は発表会または関西朗読
コンテストに出場可能

※Zoomでのマンツーマンレッスンも可能

※申込・問合せ先：アン・ライツ

☎080-6135-6499

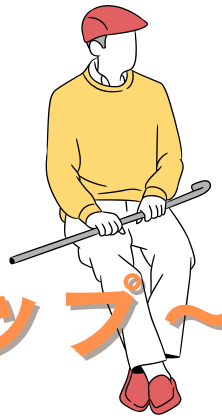
場所：中楽坊 情報館地下1F【大阪淀屋橋】





参加費無料！ ✨

教えて得意技！



～次世代への伝承ワークショップ～

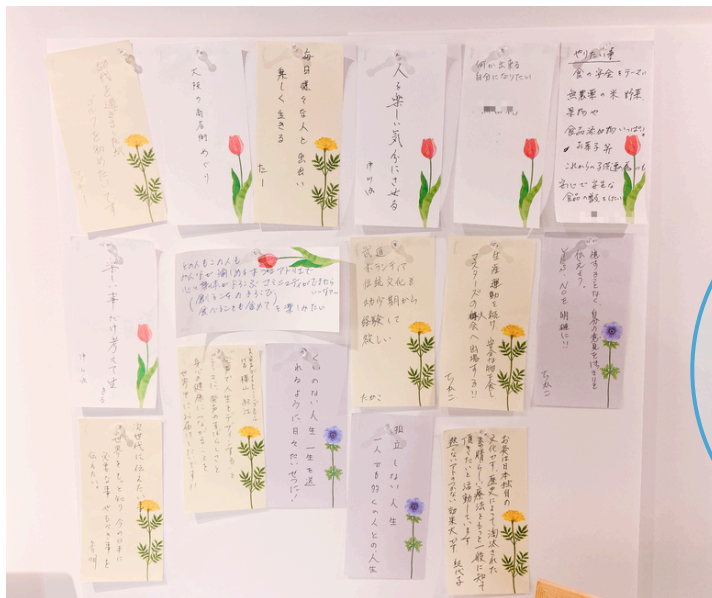
日時：6月20日(木)14：00～15：30

場所：中楽坊情報館（御堂筋線淀屋橋駅から徒歩1分）

講師・進行：川口雅裕（NPO法人・老いの工学研究所 理事長）

定員：10名

対象者：高齢期の健康で、楽しい暮らしに関心がある方。



みんなで書こう！



前半は、講師より、人生の終盤を楽しく生きるために大切な心構えなどについて、著名人のインタビューや調査結果などからお話しします。後半は、参加者の皆さんに、得意なこと、次世代や社会へ伝えたいこと、やってみたいこと、今の困りごと、不安などをお聞きし、参加者同士で共有するワークショップです。

電話もしくは右下のQRコードからお申込みください！

主催：NPO法人・老いの工学研究所【中楽坊情報館】

☎ 0120-955-417 担当者：瀬古

開館時間：平日：10時～17時、土日祝は休館

＼お申込はこちら＼



6月イベント情報（参加無料）

予約制

定員各10名<<先着順>>

令和6年 6/8(土) 10:00~12:00

●「第25回健脚まちあるき～北船場(本町)」

集合場所：大阪淀屋橋中楽坊情報館

街案内人：瀬古博之（中楽坊情報館館長）

6月4日（火）受付締切

北船場（淀屋橋～本町）界隈の江戸時代や近代の歴史的建物を中心に、街の今昔を見て回ります。

※天候不順、熱中症警戒アラート発令の場合は、屋内でスライドを使用した講座に変更となります。

令和6年 6/12(水) 14:00~15:30

●「健康長寿の作り方

～食事・運動・交流の中で、一番重要なものは？

講師：NPO法人 老いの工学研究所 理事長 川口 雅裕

健康寿命を延ばすための三要素は、食事・運動・交流と言われますが、その中で最も大切な要素は何か。千葉県柏市で行われている大規模調査を始め、様々な論文・調査結果を紹介しながら、明らかにしていきます。

令和6年 6/26(水) 14:00~15:30

●「自分の状況や価値観を可視化する高齢期を楽しく過ごすための4つのワーク」

講師：NPO法人 老いの工学研究所 理事長 川口 雅裕

心身ともに豊かな高齢期をつくるには、誰にでも訪れる「死」を意識することが大切。終わりがあることへの自覚によって、それまでの過程を大切にすることが生まれるからです。人生の終盤を生きる指針を、いくつかのフレームやワークを紹介しながら、考えていきます。

※各セミナーに参加の皆様は65歳からの楽しい年のとり方の指南書

「なりたい老人になろう」をプレゼント致します。

■ お問い合わせ・各イベントの
来場予約は右記お電話 or HPから
(平日10時～17時・土日祝定休)



0120-955-417

中楽坊情報館 大阪淀屋橋

特定非営利活動法人 老いの工学研究所